ACTA N° 314

FECHA: Fusagasugá, 16 de diciembre de 2021.

HORA: 10:30 am – 12:00 am / 2:00 pm – 4:50 pm

LUGAR: Instalaciones del Hogar San José Saramita

TEMA: Intervenciones Individuales

ASISTENTES: Hna. Diana Margarita Tovar Cifuentes (Coordinadora (e))

Maryan Lizeth Escobar Acosta (Fisioterapeuta)

Oliverio lozano (persona mayor)

pedro pablo moreno (persona mayor)

flor alba parra (persona mayor)

Ana Silvia espejo (persona mayor)

Jorge rincón mora (persona mayor)

Isabel Rojas (persona mayor)

Pedro pablo moreno (persona mayor)

José David castro (persona mayor)

ORDEN DEL DÍA:

1. Se Convoca y traslada a la persona mayor al lugar para realizar la Intervención
2. Dar inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación
3. Se explica de que va a consistir la sesión de terapia, dando las pautas y especificaciones de la misma.

4. Se reitera las medidas de bioseguridad que se deberán aplicar durante la realización de cada una de las sesiones
5. Ejecución de la sesión según tratamiento
6. Entrega de recomendaciones pertinentes
7. Finalización de la actividad

DESARROLLO:

En el mes de diciembre desde el área de Fisioterapia se realizaron intervenciones individualizadas mediante la identificación de los usuarios que tenían priorización debido a su condición de salud, antes de realizar las intervenciones a cada uno se les dio a conocer como se brindaría el servicio y se les explico en qué consistiría la sesión de terapia, se dio inicio a la terapia física correspondiente a cada patología a tratar, se les entregó las recomendaciones pertinentes para promover una vida activa y saludable.

06/12/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Oliverio Lozano,** haciendo cambio de dispositivo de asistencia adecuado a su condición de salud, se han identificado mejoras tanto en la estabilidad como en el patrón de marcha, por este motivo se decide realizar cambio de silla de ruedas a caminador se ejecutaron sesiones de reeducación postural y manejo adecuado del caminador.

06/12/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Pedro Moreno** en el gimnasio bio saludable donde se realizó actividad física en las diferentes maquinas realizando 2 series de 15 repeticiones, esto con el fin de promover la conservación de algunas habilidades físicas como lo es la coordinación visopedica y fuerza.

06/12/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Flor Alba,** quien presentó fractura en ambos miembros superiores a causa de caída de su propia altura, la usuaria ya regreso a su rutina diaria, se realza trabajo con bastones de madera y plastilina terapéutica con de fin de favorecer la movilidad de los segmentos mediante agarres y pinzas finas.

14/12/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Ana Espejo**, durante el último bimestre se evidencio disminución en la participación de la usuaria a las actividades programadas desde el área, por este motivo se decide realizar intervención individual buscando así estrategias para promover la realización de actividades lúdicas e interactivas que permitan mantener su activa su mente y cuerpo, se trabaja mediante

vasos plásticos dinámica de lanzar la pelota con el fin de que esta quede adentro del vaso.

14/12/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Jorge Rincón** durante el último bimestre se evidencio disminución en la participación del usuario a las actividades programadas desde el área, por este motivo se decide realizar intervención individual buscando así estrategias para promover la realización de actividades lúdicas e interactivas que permitan mantener su activa su mente y cuerpo, se trabaja mediante vasos plásticos dinámica de lanzar la pelota con el fin de que esta quede adentro del vaso.

14/12/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Isabel Rojas,** la cual presentó fractura a nivel de cadera a causa de caída de su propia altura, actualmente cuenta con autorización del ortopedista para realizar descargas de peso y caminatas asistidas según a tolerancia de la usuaria.

16/12/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Pedro Moreno** donde se trabajó capacidad Aeróbica mediante la bicicleta estática, con el fin de promover la funcionalidad de su sistema respiratorio, como medida preventiva del consumo de cigarrillo.

16/12/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **David Castro,** haciendo cambio de dispositivo de asistencia adecuado a su condición de salud, se decide realizar cambio para otro tipo de caminador que le otorgue mayor facilidad y seguridad en los desplazamientos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: Esta actividad queda sujeta a programación para el mes de enero de 2022.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
HNA. DIANA MARGARITA TOVAR CIFUENTES	COORDINADORA (e)	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	FISIOTERAPEUTA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
OLIVERIO LOZANO	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
PEDRO PABLO MORENO	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
FLOR ALBA PARRA	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma
ANA SILVIA ESPEJO	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.
JORGE RINCON MORA	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
PEDRO PABLO MORENO	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	
JOSE DAVID CASTRO	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma
ISABEL ROJAS	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMINTA	No firma.

Anexos: Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia de las personas mayores que participaron de las sesiones de intervención individual.

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA. FISIOTERAPEUTA

REGISTRO FOTOGRAFICO








lunes, 6 de diciembre de 2021 11:26:19
4.3289N 74.3814W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


14/12/2021 14:18:40
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1211


14/12/2021 14:31:42
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1213


14/12/2021 14:50:09
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1220


16/12/2021 11:40:38
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1246


16/12/2021 12:02:41
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1251